



くまのみ 通信

医療法人 吉備会 中谷外科病院
〒706-0001 岡山県玉野市田井3-1-20
TEL 0863-31-2323 FAX 0863-31-8486
<https://www.nakatani-hosp.jp/>



新年度のご挨拶

こんにちは。春の訪れと共に新しい一年が始まりました。桜が咲き、気持ちも明るくなる季節ですね。平素より皆さま方には温かいご理解とご協力をいただき、この場を借りて心より感謝申し上げます。

当院は「私たちは患者さんとともに歩みます」を理念とし、安心・安全で質の高い医療を提供するよう努めています。これまでの33年間で、上部・下部消化管の内視鏡検査を約45,000件行い、お腹やお尻の病気に悩む多くの患者さんの診察にあたってきました。今後も専門病院として医療技術の向上や設備の充実を図り、より良い医療を行ってまいります。

また私たちは職員間の「和」を大切にし、温かく働きやすい環境作りを心がけています。医師・看護師・コメディカルなどすべての職員が力を合わせ、患者さん一人ひとりに最適な治療とケアを提供できるようチーム医療に取り組んでいます。



さらに当院は地域の医療機関や介護施設と協力し、患者さんが退院後も安心して生活できるようサポートを行っています。

新年度も患者さんに寄り添い、地域に根ざした病院として歩んでまいります。これからも変わらぬご支援をよろしくお願いいたします。

令和7年4月吉日 中谷外科病院 院長 中谷 紳

<中谷外科病院の理念>

私たちは
患者さんとともに歩みます

<基本方針>

- 1:常に患者さんの立場にたち行動します。
- 1:消化器内視鏡・大腸肛門病の専門病院として安全で質の高い医療を提供します。
- 1:多職種で連携し、充実したチーム医療を行います。
- 1:在宅復帰を支援し、地域社会に開かれた医療機関であり続けます。
- 1:職員同士の和を深め、思いやりのあるケアを実践します。

第 18 回

院内研究発表会

(R7年2月26日)

【基調講演】

『大腸内視鏡（CS）と大腸がんの話』

院長 中谷紳

『2025年問題と医療のこれから』

研修医 中谷明意



●ユマニチュードを実施して

看護師 石本玲子

ユマニチュードとは「人とは何か」「ケアをする人とは何か」を問う哲学と優しさを伝える技術から成り立っている。ユマニチュード実施後のスタッフアンケートより患者とのコミュニケーションの重要性を再認識するコメントが多くみられた。ユマニチュードを継続することで良好な人間関係の構築につながることを確認された。

●地域包括ケア病床について

医療ソーシャルワーカー 山崎早苗

当院では令和7年2月1日より地域包括ケア病床を主体とした病院に改編した。高齢化が進む中、地域包括ケア病床は住み慣れた環境の中で安心して生活を継続していく上で重要な役割を担っている。今後、さらに病院の体制を整え、地域医療に対応していく事が大切であると考えている。

●転倒・転落の現状と今後

医療安全管理者 新田照美

2024年転倒・転落の現状分析と今後の展望を考察。結果、排泄行動による転倒が多くみられた。入院患者の高齢化にともなう転倒転落の予防は大きな課題である。患者の安全を守るために行動制限（抑制）するのではなく、患者を観察し行動予測をたてた上で、患者の尊厳を守る対策を病院全体で検討していくことが重要である。

●食事満足度向上に向けて

管理栄養士 松本英子

嘔吐を契機に食事摂取困難となった78歳女性に嗜好を取り入れた食事に変更後、ほぼ自力で完食された。患者、医療者双方で対話を重ね、価値をすり合わせることで食事満足度の向上につながった。今後も、患者の願望価値、予想外価値の実現に向けて取り組んでいきたい。

NST 稼働施設更新のお知らせ

当院は15年前にJSPEN（現日本栄養治療学会）のNST（栄養サポートチーム）稼働施設として認定され、今年3度目の更新を行いました。当初は多職種で栄養改善を目的に、栄養計算・投与ルートを選定・嚥下機能に応じた食形態の調整など行ってきました。しかし数年前からは栄養カンファレンスを「医学的適応」「患者の意向」「周囲の状況」「QOL」を多角的に検討する「倫理カンファレンス」の形式へ変更しました。それにより「栄養改善のみを目的にするのではなく、その方の人生がより豊かになるには私たちは何をやるのか」を多職種で検討する機会となっています。今後も患者さん中心の医療を実現できるように進化、深化していきたいと思っております。

管理栄養士 松本英子



こんにちは研修医の先生!!

中谷外科病院 地域医療研修

岡山労災病院研修医の石丸陸と申します。2024年11月の1ヶ月間地域医療実習として大変お世話になり、普段の研修病院とは異なる環境で、多くの貴重な経験をさせていただきました。患者さんとの距離が非常に近く、顔なじみの方々を支える医療の温かさを実感しました。また、診療科を問わず多様な疾患に対応する場面が多く、幅広い知識や柔軟な判断力が求められることを痛感しました。

さらに、多職種の方々との連携の重要性も深く感じました。看護師さんや薬剤師さん、ソーシャルワーカーさんをはじめとする医療チームの存在の大切さを改めて認識し、診療の場やカンファレンスなどで交わした意見や助言から多くの学びを得ました。これにより、チーム医療の醍醐味を肌で感じるとともに、自身の視野が大きく広がったと感じています。

精神科医を目指す私にとって、患者さんの生活背景や地域社会とのつながりを知ることができたこの研修は、とても貴重なものでした。地域医療では、患者さんの心と身体がどのように結びつき、支え合っているかを直接感じられる機会が多く、精神科医療においても重要な視点であることを改めて学びました。

患者さんとの心温まる交流や、地域に根ざした医療の一端を担えたことは、私にとって大きな励みとなりました。この経験を今後の医師人生に活かし、どこにいても患者さんに寄り添える医師を目指していきたいと思えます。この場をお借りして、貴重な研修の機会をいただいた皆様に心より感謝申し上げます。

岡山労災病院 初期研修医 石丸 陸



1か月間、日常診療、内視鏡検査、病棟管理、往診と様々な業務を見学、経験することができました。労災病院では内科をメインに回っていたため、褥瘡の処置や創傷処置をあまりしたことがなく貴重な経験となりました。また、病棟管理においては肺炎や尿路感染といった急性期の治療だけでなく、ADL回復目的や終末期、レスパイトなど幅広い層の患者さんを診て、病気を治したい人、体力を戻したい人、最期を苦痛なく過ごしたい人など目標が様々であると感じました。個人的に最も印象に残ったのは、倫理カンファレンスに参加したことです。一人の患者さんについて、職種それぞれの視点から意見を出しあい、より良いケアができるよう考えているのが印象的でした。普段、医者として働いているとどうしても医学的な面ばかり目が行くため、それぞれの患者さんが持つ背景をなかなか考慮できていなかったことを痛感しました。患者さんと密に接して、それぞれにあったニーズを提供することが地域医療の醍醐味であると思いました。

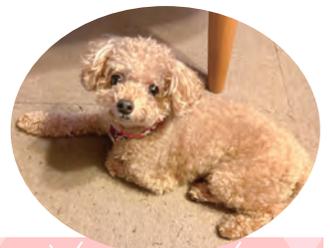
至らない点も多々ありましたが、スタッフ皆さん温かく接してくださり、実り多い研修となりました。本当にありがとうございました。

岡山労災病院 初期研修医 中谷 明意

スタッフのひとりごと

私は子育ても終わり、友達と週末お互いの家でお茶をしたり、ランチ、イベント等に出掛けたり楽しいひと時を過ごしています。以前より息子達とファジアーノ観戦に行っていました。今回J1に昇格したファジアーノ岡山と清水エスパルスの試合を観に行ってきました。1万3000人のチカラってすごい！迫りに圧倒され、みんなの歓声が響き渡るゴールの瞬間の一体感はやっぱり感動です。最高！！「やった〜」のハイタッチと拍手の嵐です。みんなで一体となって応援している感じがシビレました。これからも勇気と感動をもらえるファジアーノ岡山を応援し続けたいです。

病棟クラーク 久富 みどり



新職員紹介



作業療法士 小野 慎太郎

趣味：ゴルフ、旅行

長らく介護分野でのリハビリに携わって来ました。
医療機関での業務は久々なのでご迷惑をおかけしますが
よろしくお願いします。



看護師 前田 裕佳

好きなこと：愛犬（トイプードル2匹）と過ごすこと

外来と内視鏡業務に携わらせていただいています。患者様に安心して通院していただけるよう、看護理念でもある思いやりと傾聴を大切に頑張ります。よろしくお願いします！



外来担当医表

【午前】 9：00～12：00（最終受付 11：45）
【午後】 15：00～18：00（最終受付 17：45）

	月	火	水	木	金	土
午 前	中谷 紳	中谷 紳	中谷 紳 (9：30 まで)	中谷 紳	中谷 紳	西 英行
	高橋洋祐	中村峻輔	小山勝正	西 英行	本後登志江	岡大病院医師
			猿渡和也	鈴木健夫		
午 後	高橋洋祐	中谷 紳	内科専門医	中谷 紳	河合健吾	午後休診
				日笠悠生		

『ふれあいギャラリー』誕生!!

『花さかじいさん』が当院にやってきました。
田井在住のKさんが北待合に四季を感じられる癒し空間をプロデュースしてくれました。作品もすべてKさんの手作りです。パッチワークや人形づくりなど手芸全般を手掛けられているとのこと。

お人形のとてもやさしい表情に、見ている私達もにっこり。ちなみに前回はおひなさまでした。
ご来院の際はぜひ、『ふれあいギャラリー』へ。

