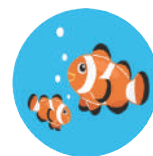




中谷外科病院広報誌

Vol. 56

2023 年8月発行



くまのみ 通信

医療法人 吉備会 中谷外科病院

〒706-0001 岡山県玉野市田井3-1-20

TEL 0863-31-2323

FAX 0863-31-8486

<http://www.nakatani-hosp.jp/>

院長挨拶

残暑厳しき折、皆様お元気でお過ごしでしょうか。

1966年8月1日、岡山県玉野市田井の地に産声を上げた中谷外科病院は、今年で満57歳になりました。当院広報誌「くまのみ通信第56号」発刊に際し、これまで永きにわたりお世話になってきた全ての方々に感謝申し上げます。

3年以上に及ぶ新型コロナウイルス感染症の蔓延は私たちに大きな試練を与えました。そしてこの経験を通じて私たちは「人と人との繋がり」の本質を見つめることになりました。

AI（人工知能）など科学技術の進歩により医療の世界は急速に変化していますが、どのような時代にあっても私たちは変わることなく患者さん一人一人との信頼関係を育みながら、安全・安心そして最善の医療を皆様に提供できるよう精進して参ります。

あなたの喜びを私の喜びとし、あなたの悲しみを私の悲しみとして、患者さんとともに歩む、中谷外科病院はそんな医療機関であり続けたいと思います。今後ともご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

2023年8月吉日

中谷外科病院

院長 中谷 紳



開院当時（左）と現在（右）の中谷外科病院

＜中谷外科病院の理念＞

私たちは
患者さんとともに歩みます

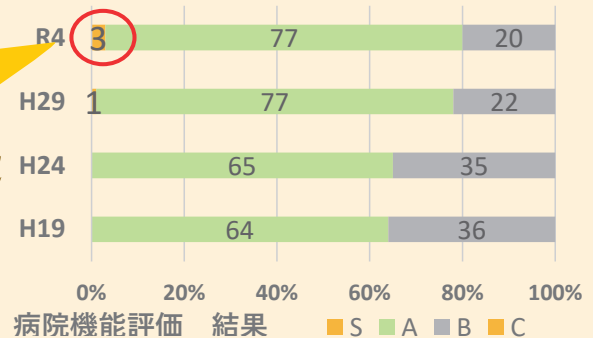
＜基本方針＞

- Ⅰ：常に患者さんの立場にたち行動します。
- Ⅰ：消化器内視鏡・大腸肛門病の専門病院として安全で質の高い医療を提供します。
- Ⅰ：多職種で連携し、充実したチーム医療を行います。
- Ⅰ：在宅復帰を支援し、地域社会に開かれた医療機関であり続けます。
- Ⅰ：職員同士の和を深め、思いやりのあるケアを実践します。

病院機能評価の認定をうけて

2023年2月10日当院にとって4回目となる病院機能評価3rd G:Ver2.0の認定をうけました。以下のグラフは2008年から今年まで15年間の日本医療機能評価機構による当院に対する病院機能評価結果の推移です。今回、最高評価であるS判定を「臨床倫理」「抗菌剤適正使用」「栄養管理機能」の3分野でいただきました。この結果に関して大変嬉しく思うとともに、さらなる改善に向け皆で頑張っていこうとスタッフ一同気持ちを引き締めている所です。

(院長 中谷紳)



職員より受審の感想

新型コロナウイルス感染症蔓延の中、感染対策を行いながらの受審でしたが『私たちは患者さんとともに歩みます』の理念のもと、地域に根差したアットホームな病院であることをしっかり伝えました。上記のように高評価を頂き、とても光栄に思います。第三者による率直な問題点の指摘をもとに、患者さんに寄り添った安心・安全な医療につなげていきたいと思っています。

(理学療法士 藤木憲二)

研修会報告

演題：チーム医療における『承認』の効果

日時：2023年4月26日 13:30~14:00

主催：倫理委員会

講師：管理栄養士 松本英子

方法：職種の異なる3人でグループワーク



承認

存在承認

- 相手の存在や態度を認める
(例) 『ありがとう』『おはよう』

成果承認

- 相手の長所や行動の結果をほめる
(例) 『仕事が丁寧で助かるわ』

病院に承認が増えたらどんなプラスの影響がでるのか？

- 気持ちよく働ける
- 離職率が下がる
- コミュニケーションがスムーズにとれて、医療事故が減る
- 患者さん、スタッフも気持ちよく過ごせる

普段のあいさつや相手を認める言葉が多い職場では、お互いに「自分は受け入れられている。ここに居て良いんだ」という安心感に包まれ、「共によりよくなるために、協力しあいチャレンジできる」雰囲気が生まれてきます。

相田みつをさんの書に「いいことはおかげさま 悪いことは身から出た錆」という言葉があります。いいことを当たり前と捉えず、どんな「おかげ」があるのかと目を配ると、そこにはいろんな発見があります。少し照れくささがあっても、勇気を出して相手に伝えることは、とても大切なことだと思います。

(管理栄養士 松本英子)

第16回院内研究発表会（R5年3月17日・22日）

●院内研究発表会をWebで開催しました。

1回目（3月17日）		2回目（3月22日）	
事務部：若林潤	マイナ保険証	看護部：山口牧子	医療機器の洗浄について
看護部：片山晴美	看護記録 充実の為に取り組み	院内感染委員会：赤松由紀子	抗生剤ワークシートの集計結果 (2022)
看護部：高田志津	呼吸困難を抱く患者への支援 自宅療養に向けての取り組み	倫理委員会：松本英子	臨床倫理について
地域医療連携室：山崎早苗	入院加療における患者情報の 必要性について	医療安全委員会：新田照美	インシデント改善事例 (スムーズな入院)

基調講演

院長

『Whole Person Care = 全人的ケア』

治療
(curing)



癒し
(healing)

医療者は問題を理解、解決し何かを行おうとするだけでなく、患者と共に“いま・ここ”にいることをhealer(癒す人)の視点で考える事が大切である。



小山医師

『q SOFA』敗血症に対する簡易スクリーニング』

- 2点以上で敗血症を疑う
(血圧、呼吸数、意識)

【大切なこと】

- ① q SOFA を覚えよう
- ② 血圧と脈拍が逆転していると「ヤバイ」
- ③ 呼吸数にも注目
- ④ 採血結果等騙されない

継続は力なり!! 16年間続けたことで見える景色が変わりました。

(看護部長 新田照美)

『お薬のおはなし』～目薬がうまく差せません!～

時に目薬の処方本数が大変多い方とお話しすることがあります。話を聞いてみると…『目薬がうまく目に入らないんです!』とのこと。そういう方は下記の方法を試してみてください。(以下、右利きの例で説明します。右目も左目も同じ要領でOK)

- ① 目薬ボトルのキャップを開けておきます
- ② 上を向いて、左手の親指と人差指で目をこじ開けて…
- ③ 右手の親指と人差指(中指を添えても良い)で目薬を持ってボトルを下向きに…
- ④ 左手の小指で右手の人差指を支えてボトルを固定。
- ⑤ ボトルの先端が視界の上まぶた寄りに見えるように、左手小指で位置を調整し…
- ⑥ お薬を滴下!

薬液が目に入れば1滴でOK。滴下の瞬間に目を閉じてしまっても…直後にパチパチ瞬きして薬液が目に入れば大丈夫。うまく差す自信がなければ、人工涙液の目薬(薬局で買えます)で練習してみましょう。

(薬剤師 赤松由紀子)



面会制限緩和のお知らせ

新型コロナ感染対策のため
面会禁止としておりましたが
令和5年6月1日(木)から
面会制限を緩和いたしました。

面会条件

- 医師が面会を許可していること
- 面会者は7日以内に咳・のどの痛み・発熱などの症状がないこと
- 面会者はマスク着用、手指消毒をすること

面会時間

- 14:00~17:00の15分以内
- 週3回まで

面会人数

- 家族のみ2名以内

面会場所

- 〈個室の患者〉病室
- 〈個室以外の患者〉話談室

ご理解とご協力をお願いいたします

中谷外科病院 院長

2023年4月から午後の診療時間が15:00~18:00となりました

外来診療表 (令和5年7月~)

★外来診療時間

月~金 9:00~12:00 15:00~18:00
土 9:00~12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	中谷 紳 安井雄一	中谷 紳 竹田泰茂	中谷 紳 小山勝正 松本 祐	中谷 紳 西 英行 鈴木健夫	中谷 紳 篠原奈都代 または 本後登志江	西 英行 岡大医師
午後	奇数週 安井雄一 沖本二郎	中谷 紳	内科専門医	中谷 紳	濱崎友洋	午後休診
	偶数週 安井雄一					

受付は午前11:45、午後は17:45までとなっております。

スタッフのひとりごと

私は毎年夫婦で人間ドックを受けるようにしています。数年前に生活習慣改善の話聞いたことがきっかけでジョギングを始めました。週2、3回40分程度から始めて最近は日課になりつつあります。運動することで体はもちろのこと、落ち込んだりモヤモヤした気分の時も走り終わると頭も心もすっきりします。心身の健康のためにも自分のペースで楽しく続けていきたいです。いつか5km、10kmくらいのマラソン大会にも挑戦してみたいと思っています。



(薬剤補助 山下純子)