



中谷外科病院広報誌

くまのみ 通信

Vol. 52

2021年8月発行



医療法人 吉備会 中谷外科病院

〒706-0001 岡山県玉野市田井3-1-20

TEL 0863-31-2323

FAX 0863-31-8486

<http://www.nakatani-hosp.jp/>

院長挨拶

2021年8月1日、中谷外科病院は55歳の誕生日を迎えました。これまで長きにわたって当院を支えてくださった全ての皆様方に心より感謝申し上げます。

またコロナ禍の中、多くの方々から応援の温かいお言葉や支援物資のご提供をいただきましたことに改めまして厚く御礼申し上げます。

今回の感染症は医療現場のみならず社会のあらゆる方面に大きな影響を及ぼしました。私たちは制約の多い生活を余儀なくされ続けています。

こんな時だからこそ、当院では「安心・安全な医療を提供する」という原点を再確認し、職員一丸となって万全の感染対策を行いながら、日々の診療・看護を行っています。

第5波まっただ中の現在、デルタ株が猛威を振るいワクチン未接種の若い世代での感染が急増しています。一方接種を終えた高齢者の感染者・重症化が減少していることも事実です。当院ではワクチンの有効性、副反応につき皆さんに良くご理解いただいた上、希望するすべての人が一日も早く安全に接種を受けられるよう努力しています。

いずれこのパンデミックも終息するでしょう。それまで私たちはsocial distancing（社会的距離）はとっても、人と人との心の距離が離れないようお互いに声をかけあい、助け合いながら過ごしていきたいものです。

皆様方のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



令和3年8月吉日

中谷外科病院

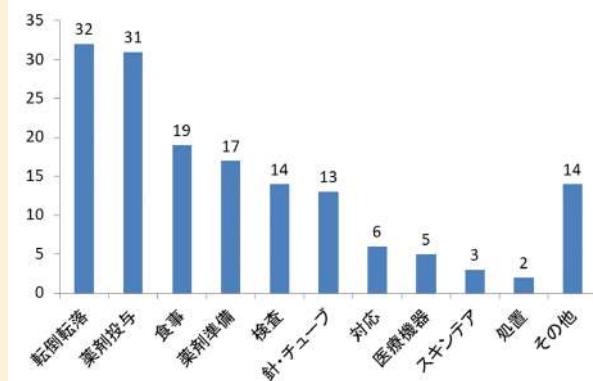
院長 中谷 紳

ヒヤリハット年間件数と定量分析

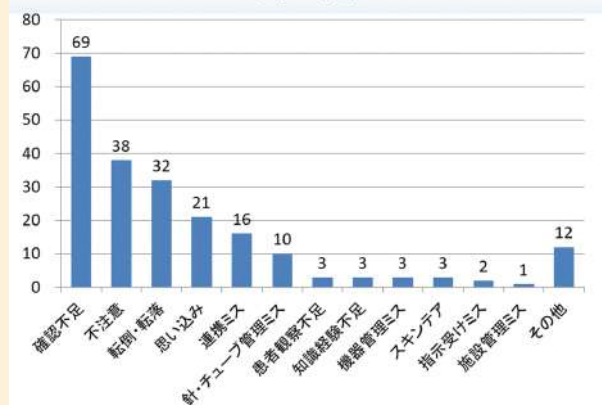
当院における令和2年度のヒヤリハット報告の集計を行いました。報告件数の合計は156件でした。報告の内容は転倒転落が最も多く32件、薬剤投与、食事、薬剤準備に関するものも多かった。ヒヤリハットの原因としては、確認不足、不注意、思い込みなどによるものが多かった。当院では毎年、ヒヤリハットの集計を行って内容や原因を分析し、医療事故の防止に役立てています。

(放射線技師 大川 義弘)

内 容



原 因



職員参加型研修(リモート)

春の防火訓練(夜間帯を想定)

(1)目的:

- ①夜間火災発生時を想定し限られた人員での役割の遂行とその手順、通報、安全な避難誘導が出来る
- ②職員の防災意識を高める
- ③問題点を抽出し職員間での共有を行う

(2)内容:

①防災クイズ

- Q1 病院内の消化器の数
- Q2 消火栓の数と場所
- Q3 簡易担架の設置場所
- Q4 非常持ち出し袋の設置場所
- Q5 非常用コンセントの使用時間

②職員出演による火災発生時の避難訓練動画を流し手順と方法の確認を行った

- (3)評価: 動画出演者は身近な職員の為親しみ易かった。クイズ出題により楽しく防災意識を高める事が出来たのではないかと考える。しかし動画では、臨場感に乏しく実際の火災発生時に対応できるかどうか検証の必要がある。

(医療安全管理者 新田 照美)

最後のページに
答えがあります

薬物性肝障害とは?

- お薬の代謝は肝臓で行なわれることが多く、さまざまな代謝産物が肝臓に出現するため、副作用として肝機能障害が多い。
- 起こりやすい薬剤は解熱消炎鎮痛薬、抗がん剤、抗真菌薬、漢方薬など。複数の薬と一緒に飲むと上記以外でも肝障害が出る場合がある
- 主な症状
 - ①全身症状: 倦怠感・発熱・黄疸
 - ②消化器症状: 食欲不振
 - ③皮膚症状: 発疹・かゆみなど。
- 肝障害が起こりやすい薬の場合、当院では定期的に肝機能検査を行い、肝障害の早期発見に努めている。

(薬剤師 永山 令子)



院内感染研修会

【病棟における食中毒の対策】

【病棟における食中毒の対策】についての研修会がありました。

食中毒予防の3原則は

- ① 細菌など食品に『つけない』
- ② 食品に付着した細菌を『増やさない』
- ③ 食べ物や調理器具に付着した菌を『やっつける』

病棟における食中毒対策として

- ① 医療従事者の手を介した伝播予防
- ② 適切な食事、食器類の管理
- ③ 排泄物、嘔吐物を介した伝播予防

〈まとめ〉

- ① 感染対策の基本は手指衛生
- ② 配膳後の食事や牛乳等を常温で長時間放置しない
- ③ 患者の排泄物や嘔吐物は次亜塩素酸ナトリウムを用いて適切に処理する
- ④ PPEの着脱を適切に行う

(看護師 山口 牧子)



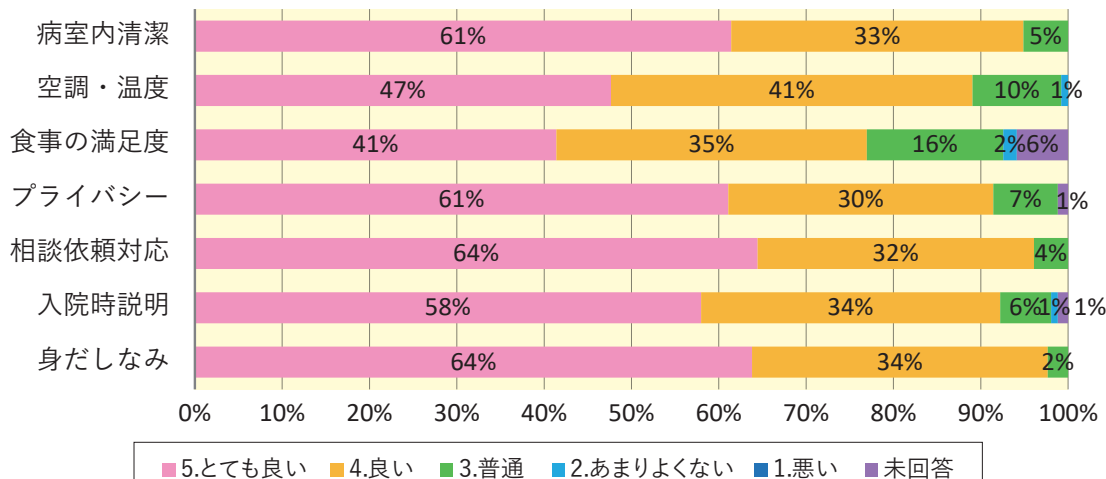
中谷外科病院 地域医療研修

岡山労災病院 研修医 三浦 弘暉

8月の1ヶ月間、中谷外科病院で地域医療研修をさせていただきました。今まで岡山労災病院で研修を行わせていただいております、病院の性質上急性期医療に携わることが多く、急性期治療のその後や在宅医療等の地域医療に触れる機会がありませんでした。この研修ではスタッフや地域の方々に支えられ、医療における地域病院の役割や地域との関係性等学ぶことができました。目の前にある症状の治療だけではなく、その人の生活、環境を考え、一人一人としっかり向き合うことの大切さを改めて感じました。今回学んだこの経験を生かして今後の医療に役立てていこうと思います。1ヶ月間大変お世話になり、ありがとうございました。今後ともよろしくお願い申し上げます。



令和2年度 退院時アンケート年間集計報告



当院ではすべての入院患者様に退院時アンケートをお願いしています。

R2年7月より退院時アンケートの項目や書式、評価方法を3段階から5段階にと大幅に変更しました。R2.7～R3.3までの回答数は257件（回答率90%）ありましたが、どの項目も『良い』以上が80%以上、【身だしなみ】や【相談依頼時の対応】【病室内の清潔】に関しては95%以上と高い評価をいただいております。

今後も患者様に満足いただけるような病院をめざし、退院時アンケートを継続していきたいと思っております。

(患者サービス向上委員会 山崎 早苗)

『お薬のおはなし』～熱中症と経口補水液について～

薬剤師 赤松 由紀子

二度目のコロナ禍の夏を迎えました。換気しながらの室温調節は、暑くなりがち。
今回は熱中症のお話です。熱中症の主な症状は…めまい、ふらつき、倦怠感、頭痛、吐き
気、筋肉痛、発熱、大量の汗…。ところで、新型コロナウイルス感染症の主な症状をご存じ
ですか？…喉の痛み、咳、鼻水、味覚嗅覚症状の他、もうろうとする、
倦怠感、頭痛、筋肉痛、発熱…喉・鼻症状以外は、熱中症と似ていま
すね。夏は「新型コロナウイルス感染症かと思ったら熱中症だった」
ということがよく起こります。

医療の逼迫を防ぐためにも、しっかり対策をしましょう。熱中症は
簡単に予防できます。まず、試しに経口補水液を飲んでみて下さい。
水分が足りていれば「うすく」て「まずい」ものです。もし「美味し
い」と感じたら要注意。毎日2リットルを目標に、こまめに水分を摂
りましょう。そして…マスク、手洗い、3密回避もお忘れなく。



外来診療表（令和3年8月～）

★外来診療時間

月～金 9:00～12:00 15:30～18:30
土 9:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	中谷 亨 中谷 紳 井上弘章	中谷 亨 中谷 紳	中谷 亨 中谷 紳 小山勝正	中谷 亨 中谷 紳 西 英行 鈴木健夫	中谷 亨 中谷 紳 本後登志江	中谷 亨 西 英行 岡大医師
午後	井上弘章	中谷 紳	中谷 紳	中谷 紳	永久成一	

スタッフのひとりごと

私が中谷外科病院に勤め始めて7年が
経ちました。

この7年の間で2人の子供を授かり、
現在6歳と2歳の女の子の子育てに奮闘
しています。

2人ともよく熱を出す子で、その度に
急なお休みを頂いたり勤務変更しても
らったりとスタッフの皆様には多々ご迷
惑をおかけしていますが、いつも温かく
声をかけて頂きとても感謝しています。

中谷外科病院のスタッフの一員として
働ける事を嬉しく思い、今後も看護師と
して日々精進していきたいと思ひます。

看護師 本庄 紗矢夏

新人紹介

看護師

宮崎 しのぶ



趣味はテニスです。体力には自信があります。
この体力をフルに活かし、看護業務に役立
てればよいなと思っています。

1日でも早く仕事を覚えられるよう頑張り
ます。よろしくお願いします。

防災クイズの答え

- | | |
|----------------|-----------|
| A1. 13本 | A4. 2階機材庫 |
| A2. 5か所 1～5階廊下 | A5. 3～4時間 |
| A3. 2階廊下、3階廊下 | |