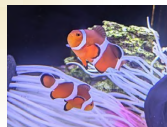




中谷外科病院広報誌

くまのみ 通信



Vol. 57

2024年1月発行



医療法人 吉備会 中谷外科病院

〒706-0001 岡山県玉野市田井3-1-20

TEL 0863-31-2323 FAX 0863-31-8486

<http://www.nakatani-hosp.jp/>



新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。

旧年中は皆様方に多大なるご厚情を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年5月新型コロナウイルス感染症が5類に移行され、社会は大きく動きました。4年以上にわたるコロナ禍で私たちは多くの人や物を失い、同時に多くの事を学びました。その中でも「人と人の繋がり大切さ」にあらためて気づかされたことが最も大きかったように私は思います。これからも世界から感染症が無くなることはありません。私たちは今回得た教訓を生かし、協力し合いながらより良い未来を築いていきたいものです。

「患者さんと共に歩む」の理念のもと、中谷外科病院はスタッフ一同、一日一日を大切に、今日の前にいる人や出来事に集中して精進を重ねて参ります。

今年が皆様にとり素晴らしい1年となりますように。

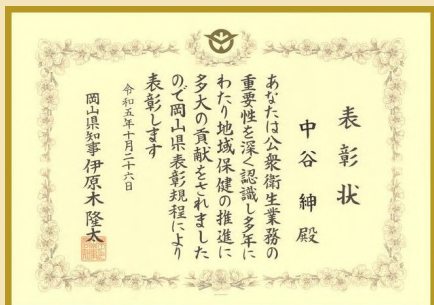


中谷外科病院 院長 中谷 紳

岡山県保健衛生功労者表彰

令和5年度岡山県保健衛生功労者に当院の中谷紳院長が選出され、同年10月26日岡山県庁で表彰式が行われました。多年にわたり保健衛生事業の発展のために献身的な活動を続け、その功が特に顕著で優秀な個人及び団体に贈られるという栄えある受賞に、職員一同大変喜んでおります。本当に有り難うございます。患者さんと共に歩む中谷外科病院であり続けるよう、これからも院長と共に私たち職員も一致団結して頑張っていこうと思います。

事務長 中谷 富江



研修医の先生3名が当院へ

2023年8月から10月まで岡山労災病院から初期研修医3名の先生が当院へ来られ、それぞれ1ヶ月間地域医療の研修をされました。



新居 宗真 先生

岡山労災病院 初期研修医 新居 宗真

岡山労災病院初期研修2年目の新居宗真と申します。2023年8月の1ヶ月間中谷外科病院で地域医療研修をさせていただきました。院長およびスタッフの方々に暖かく迎えて頂き、充実した研修を行うことができました。労災病院での初期研修では内科を中心に回っており、これまで身につけた成果を多少なりとも地域に還元できたかと思っております。中谷外科病院では外来および病棟管理を任せて頂きました。労災病院でも病棟管理はしていましたが、外来は救急がメインであり、定期外来を受け持つことは初めてでした。服薬管理や健康指導を通じて外来

患者さんと密接に関わることで患者さんに寄り添う姿勢を学ぶことができました。来年度より私は精神科専門研修に進みます。私はせん妄治療に興味を持っており、精神科医として一人前になった際には中谷外科病院でリエゾンをさせていただけたらと思います（笑）。1ヶ月間本当にありがとうございました。

岡山労災病院 初期研修医 日笠 悠生

9月の1ヶ月間、中谷外科病院で研修をさせていただきました。外来診療や病棟管理、訪問診療等多くの場面で勉強をさせていただきました。私はもともと岡山労災病院で研修をしており、そこでは救急搬送で受診される方を中心に関わってまいりました。急性期を脱した後にリハビリ等の継続治療が必要な患者さんを中谷外科病院に転院させていただくようなことも多いですが、転院後についてしっかりと学ぶ機会は少なく、とても勉強になりました。実際にご本人、ご家族と退院に向けての相談をするような機会にも恵まれました。外来診療や訪問診療を通して地域に根差した医療に関われたことはとても良い経験となり、ひとりひとりにあった医療を提供することの難しさを感じました。1ヶ月、大変お世話になりました。今後も皆さんにお会いすることがあれば、その際にはよろしくお願いします。



日笠 悠生 先生



難波 和昌 先生

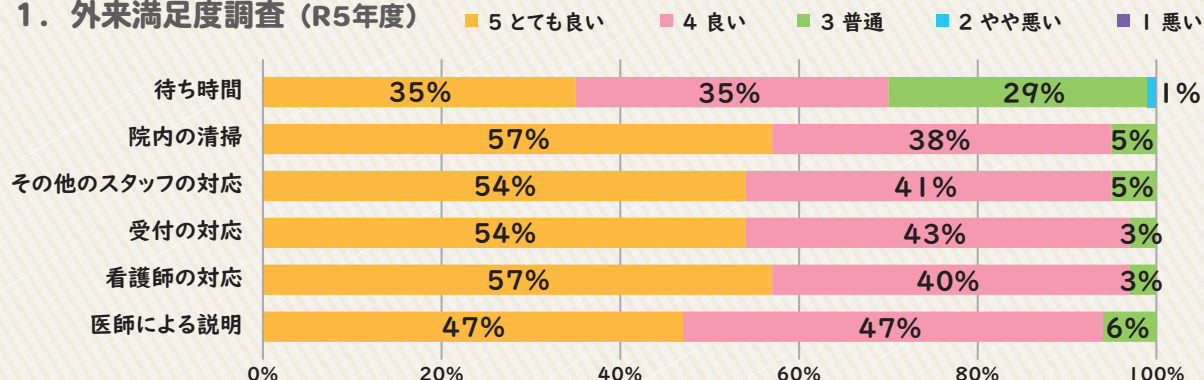
岡山労災病院 初期研修医 難波 和昌

岡山労災病院初期研修医の難波和昌です。令和5年10月にこの病院で研修をさせていただきました。この1ヶ月間、病院の職員の方や地域の皆様のお力添えをいただき未熟ながらも地域の医療に貢献することができたと感じております。ここでは外来診療を中心として病棟管理などにも携わらせていただきました。労災病院では外来診療をさせて頂く機会はあまりないため大変勉強になったと感じております。また骨折などの整形外科疾患も担当させていただき、非専門病院での外傷診療も体験することができました。来年度以降は整形外科専門医となるため

に研修に励む予定です。岡山で働きつづける予定なので今後も皆様にお会いする機会があるかもしれませんがそのときはよろしくお願いいたします。この度は未熟な私を快く受け入れてくださり誠に有難うございました。

外来満足度調査結果

1. 外来満足度調査（R5年度）



2. 待ち時間

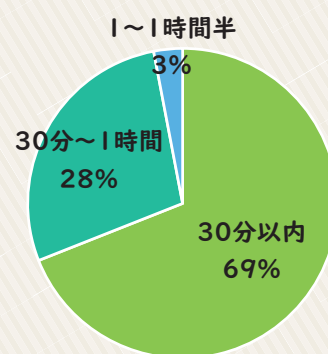
10月に100名の患者様に外来満足度調査を行いました。

今年度は接遇や清潔、待ち時間に対する評価と実際の待ち時間（自己申告）を調査しました。例年と変わらず接遇や清潔面に関しては高評価を頂いています。研修医の先生がおられた事もあり、待ち時間は少なかったように思います。

待ち時間と評価を同時に行う事で、待ち時間に関する評価は時間だけではなく、様々な状況によって異なる事がわかりました。

今後も患者様に満足いただけるよう取り組んでいきたいと思ひます。

患者サービス向上委員会 山崎 早苗



11/22 院内救命講習

人は心臓が止まった状態でそのまま放置すると数分で命を失ってしまいます。救急車が到着するまでの時間、正しい応急処置ができるかどうか命を左右します。いざという時、職員全員が正しい応急処置ができるようになるために院内救命講習を行いました。スライドでBLS（一次救急処置）についての講習を受けた後、実際にAED（自動体外式除細動器）を使ったり胸骨圧迫などを行って処置の仕方を学びました。いざという時に適切な対応ができるように全職員がさらに研鑽を積んでまいります。

事務部 主任 伊藤 弘司



『お薬のおはなし』～セルフメディケーションしませんか？～

薬剤師 赤松 由紀子

最近、ニュースで「調剤薬局に薬がない」などと報道されていますが、薬局やドラッグストアには市販薬も各種販売されています。そして病院で処方されるお薬には、市販薬で代用できるものも少なくありません（湿布、風邪薬、便秘薬、整腸剤、鎮痛剤…）。市販薬の多くは、以前から使われていて効果も安全性もよく知られている薬剤を各種組み合わせることで、病院の処方薬に劣らない幅広い効果や使いやすさを発揮します。

病院の処方薬は保険がきいて安いから…という方もおられますが、病院の診察料、薬局の調剤料、待ち時間などを考えると、市販薬も必ずしも高いとはいえません。また、市販薬が医療費控除の対象になる場合もあります。市販薬を上手にを使って、無理のない範囲で自ら健康管理することを、セルフメディケーションといいます。一度、薬局で薬剤師に相談してみませんか？



新人紹介



看護師 下川 津由子

趣味：料理・韓国ドラマ

中谷外科病院に就職して3ヵ月になります。まだまだ不慣れな私ですが「思いやりと傾聴」の精神で頑張りますのでよろしくお願い致します。



看護助手 地庄 桃子

趣味：作ること・食べること

お裁縫や料理、お菓子作りが好きです。最近はクレープ巡りにはまっています。看護助手として患者さん医師、看護師の方たちの役に立てるようにがんばります。

スタッフのひとりごと

高校の担任から、退職しましたとはがきが来て、仲の良い友達や副担任にも声をかけて20年ぶりに同窓会をしました。月日は経っていますが、みんな集まればすぐあの頃に戻る素敵な存在。何年経っても笑い合える。朝方まで盛り上がりました。置かれた環境は違えど仕事や子育て等、みんな頑張っているんだなとパワーをもらえました。これからも毎日を大切に楽しんでいきたいです。

看護部 近藤 麻美



当院では、2023年10月1日からマイナンバーカードが保険証として使える「マイナ受付」ができるようになりました。カードを顔認証付きカードリーダーに置くだけで本人確認が簡単にできます。マイナンバーカードを保険証として使うと特定健診情報や今までに使った薬の情報が医師等と共有できたり、手続きなしで限度額以上の一時的な支払いが不要になるなどのメリットがあります。

事務部 主任 伊藤 弘司

外来診療担当表

★外来診療時間

月～金 9:00～12:00 15:00～18:00
土 9:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	中谷 紳	中谷 紳	中谷 紳	中谷 紳	中谷 紳	西 英行
	高橋政史	竹田泰茂	小山勝正	西 英行	篠原奈都代 または 本後登志江	岡大医師
			武田絵理	鈴木健夫		
午後	高橋政史	中谷 紳	内科専門医	中谷 紳	松本眞琴	午後休診
	沖本二郎 (第1, 3, 5週)					

<中谷外科病院の理念>

私たちは
患者さんとともに歩みます

<基本方針>

- 1：常に患者さんの立場にたち行動します。
- 1：消化器内視鏡・大腸肛門病の専門病院として安全で質の高い医療を提供します。
- 1：多職種で連携し、充実したチーム医療を行います。
- 1：在宅復帰を支援し、地域社会に開かれた医療機関であり続けます。
- 1：職員同士の和を深め、思いやりのあるケアを実践します。